



nebosh

LEARNING
PARTNER

GOLD 1171

Ficha Técnica

NEBOSH - International General Certificate in Occupational Health and Safety (IGC)

ACREDITAÇÕES



CO-FINANCIAMENTO



O Curso

NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety é uma das mais populares e reconhecidas qualificações de segurança e saúde do seu tipo no mundo. É amplamente procurada por pessoas que querem ver as competências na área da saúde e segurança no trabalho reconhecidas globalmente. Os detentores desta qualificação credenciada são capazes de identificar, avaliar e controlar uma ampla gama de riscos no local de trabalho. A qualificação incentiva uma abordagem pragmática de gestão de riscos e do conteúdo que pode ser aplicado em locais de trabalho em qualquer lugar do mundo.

Globalmente, os empregadores encontram no *International General Certificate* um meio para melhorar a cultura de segurança das suas organizações, fornecendo uma sólida compreensão dos princípios de gestão de risco.

Objetivos Gerais

Pretende-se que, no final do curso de formação, os formandos tenham aprofundado os conhecimentos e desenvolvido novas competências na área da segurança e saúde ocupacional.

Objetivos Específicos / Conteúdo do curso

Unidade IG1: Gestão da Segurança e Saúde

No final da formação os formandos deverão ser capazes de:

- **Porque devemos gerir a SST no local de trabalho**
 - Justificar as melhorias em segurança e saúde utilizando argumentos morais, financeiros e jurídicos
 - Aconselhar quais as principais obrigações de segurança e saúde no local de trabalho
- **Como são e como funcionam os Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde**
 - Trabalhar no âmbito de um sistema de gestão de segurança e saúde, identificando as características de uma política eficaz e as responsabilidades e disposições organizacionais
- **Controlo de riscos - Compreender pessoas e processos**
 - Influenciar positivamente a cultura e o comportamento de segurança e saúde, para melhorar o desempenho na sua organização
 - Identificar as mudanças no local de trabalho que têm impactos significativos na segurança e saúde e as maneiras eficazes de minimizar esses impactos
 - Desenvolver sistemas de trabalho básicos seguros (incluindo levar em conta emergências típicas) e saber quando utilizar sistemas de autorização de trabalho para riscos especiais
- **Monitorização e medição da Segurança e Saúde**
 - Participar em investigações de incidentes
 - Ajudar o empregador a verificar a eficácia do sistema de gestão – através de monitorização, auditorias e revisões

Unidade IG2: Avaliação de riscos

- **Agentes Físicos e Psicológicos**
 - Ruído;
 - Vibrações;
 - Radiação;
 - Desequilíbrio Mental;
 - Violência no Trabalho;
 - Abuso de Substâncias no Local de Trabalho;
- **Ergonomia**
 - Lesões dos Membros Superiores Relacionadas com o Trabalho;
 - Movimentação Manual;
 - Equipamento de Movimentação de Cargas;
- **Agentes Químicos e Biológicos**
 - Substâncias Perigosas;
 - Avaliação dos Riscos para a Saúde;
 - Limites de Exposição Ocupacional;
 - Medidas de Controlo;
 - Agentes Específicos;
- **Locais de trabalho seguros e saudáveis**
 - Saúde, Bem-Estar e Ambiente de Trabalho;
 - Trabalho em Altura;
 - Trabalho Seguro em Espaços Confinados;
 - Trabalhadores Isolados;
 - Tropeções e Escorregões;
 - Movimento Seguro de Pessoas e Veículos no Local de Trabalho;
 - Condução Relacionada com o Trabalho;
- **Equipamento de Trabalho**
 - Requisitos Gerais;
 - Ferramentas Manuais;
 - Perigos das Máquinas;
 - Medidas de Controlo para Máquinas;
- **Segurança em Incêndios**
 - Princípios do Fogo;
 - Prevenção do Incêndio e do Alastramento do Incêndio;
 - Alarmes de Incêndio e Combate a Incêndio;
 - Evacuação em caso de Incêndio;
- **Segurança em Riscos Elétricos**
 - Riscos e Perigos;
 - Medidas de Controlo;

Estrutura de Avaliação

Unidade IG1 – Gestão de Segurança e Saúde

- Exame realizado *online* em formato de “*open book*” (com consulta) tendo o aluno 24h - após a receção do link de acesso – para realizar a avaliação. (mínimo de 45 valores para passar)
- O horário de referência é o formato BST (British Summer Time);
- Os dados de acesso serão enviados para o aluno 3 dias antes do exame
- Com base num cenário em particular será pedido ao aluno que justifique algumas situações, por exemplo:
 - um incidente ou uma intervenção de segurança.
 - as respostas precisam ser relevantes para o cenário e, em alguns casos específicos, serão necessárias evidências para apoiar as respostas.
- Entrevista de encerramento com o aluno
 - Garantir que o aluno é o único responsável pelo seu trabalho
 - Ex.: foi realizado sem assistência de outras pessoas
- Entrevista realizada pelo *Learning Partner* (via online) com duração aproximada de 15min.
 - A decorrer normalmente nos próximos 10 dias a seguir ao dia do exame
- Não é uma avaliação que vai ter peso na nota final de exame do aluno;
- Fases da Entrevista:
 - Introdução;
 - Aferir identificação do aluno;
 - Passaporte, Cartão de Identificação ou Carta de Condução;
 - Confirmar que o aluno não está a ter auxílio na entrevista;
 - Será pedido que o aluno mostre a envolvente do local onde se encontra
 - Questões colocadas pelo *Learning Partner* sobre os conteúdos do exame;
 - Término.

Unidade IG2 – Avaliação de Riscos

Avaliação prática de 3 horas (recomendadas) - *Pass* ou *Refer* são os resultados possíveis nesta Unidade

Destinatários

Esta qualificação é para qualquer pessoa que precise obter uma sólida compreensão dos princípios de segurança e saúde no local de trabalho, em qualquer lugar do mundo onde possam trabalhar.

O Certificado Geral Internacional é visto como uma qualificação muito útil para gerentes, supervisores e para aqueles que precisam ter uma boa compreensão das suas responsabilidades de segurança e saúde e que desejam implementar melhorias sustentáveis de segurança e saúde.

Pré-Requisitos

Não aplicável.

Duração

70h de Formação.

Forma de Organização da Formação

- Formação Presencial;
- Formação E-learning.