



nebosh

LEARNING
PARTNER

GOLD 1171

Ficha Técnica

NEBOSH – Health and Safety at Work Award (HSWA)

ACREDITAÇÕES



CO-FINANCIAMENTO



O Curso

A qualificação NEBOSH Health and Safety at Work Award (HSWA) fornece uma introdução perfeita à saúde e segurança no local de trabalho. A qualificação abrange os princípios de saúde e segurança, em vez da lei específica. O foco está nos perigos comuns do local de trabalho e em como identificá-los e controlá-los.

Objectivos Gerais

Desenvolver as competências das equipas na avaliação de riscos pode ajudar a reduzir o número de acidentes no local de trabalho, melhorar a moral do staff resultando em redução de custos para a organização.

Objectivos Específicos

No final da formação os formandos deverão ser capazes de:

- Salientar o alcance e a natureza da saúde e segurança no local de trabalho;
- Identificar as razões para a prática de bons padrões de saúde e segurança;
- Identificar as fontes internas e externas de informação sobre saúde e segurança;
- Salientar o papel da saúde e segurança e as responsabilidades das partes relevantes;
- Salientar as principais características de um sistema para gerir eficazmente a saúde e a segurança;
- Descrever como os acidentes são causados e o papel e a função de gravação e investigação de acidentes;
- Identificar os métodos de melhorar o desempenho da saúde e segurança;
- Salientar a finalidade e os objetivos da avaliação de risco e dar exemplos de perigos comuns;
- Explicar o que constitui uma adequada avaliação do risco;
- Salientar as fases de avaliação de risco;
- Salientar os princípios gerais de controlo dos riscos de saúde e segurança;
- Identificar sinais de segurança comuns;
- Identificar os requisitos gerais de saúde e de segurança para os equipamentos de trabalho;
- Identificar os principais riscos e controlos para os equipamentos de trabalho;
- Identificar os perigos apresentados pelo movimento de veículos no local de trabalho e o controle de medidas apropriado;
- Identificar os riscos associados com o uso de electricidade no local de trabalho
- Identificar as medidas de controlo que precisam ser tomadas quando se trabalha com sistemas elétricos ou equipamento elétrico;
- Salientar os perigos comuns de incêndio no local de trabalho;
- Identificar os benefícios de uma avaliação adequada do risco de incêndio e os assuntos que devem ser abordados quando realizar uma avaliação básica de risco de incêndio;
- Salientar os princípios básicos de controlos de incêndios e de prevenção de incêndio no local de trabalho;
- Identificar os perigos de movimentação manual e atividades físicas repetitivas;

- Identificar formas de controlar os riscos de movimentação manual e riscos ergonómicos;
- Identificar as formas de classificação e vias de entrada de substâncias perigosas;
- Salientar as fontes de informação que devem ser consideradas ao realizar uma avaliação dos riscos para a saúde das substâncias comumente encontradas no local de trabalho;
- Identificar os controlos que devem ser utilizados para reduzir o risco de problemas de saúde da exposição a substâncias perigosas;
- Identificar o bem-estar comum, os requisitos do ambiente de trabalho, perigos e controlos no local de trabalho;
- Identificar os perigos para os peões no local de trabalho e as medidas de controlo adequadas;
- Identificar os perigos psicossociais comuns que podem ser encontrados no local de trabalho, as pessoas afetadas e as medidas de controlo;
- Identificar os efeitos na saúde associados com a exposição ao ruído e vibração e as medidas de controlo adequadas;
- Identificar os requisitos para a prestação efetiva de primeiros socorros no local de trabalho;
- Demonstrar a capacidade de aplicar o conhecimento da unidade HSW1, através da conclusão bem-sucedida de uma avaliação de risco no próprio local de trabalho do candidato;
- Dar prioridade a medidas de controlo propostas e incluir uma data de revisão para a avaliação de riscos;

Destinatários

- Team Leaders;
- Supervisores;
- Profissionais de RH;
- Gerentes de instalações;
- Aqueles com responsabilidade de integração de novos membros no local de trabalho.

Pré-Requisitos

Recomendado um nível intermediário de Inglês Verbal e Escrito.

Duração

18 horas

Avaliação

A avaliação é obrigatória a todas as unidades.

- **Unidade HSW1** - Fundações de segurança no local de trabalho: a avaliação consiste num exame de escolha múltipla com a duração de uma hora.
- **Unidade HSW2** - Atividade de avaliação de risco: é avaliada por uma atividade de avaliação de risco, que o candidato deve ter como objetivo concluir dentro de 90 minutos e é realizada no próprio local de trabalho do candidato. Este exame é realizado numa data definida pelo provedor do curso credenciado e deve ser feito dentro de 10 dias úteis após o exame de múltipla escolha.

Forma de Organização da Formação

Formação Presencial.